

mannOmann nordheim –
eine seit Oktober 2002 bestehende
Männergruppe ist eine Kommunikations-
plattform für Männer, unabhängig von Alter
und Konfession, um sich mit der eigenen Rolle
als Mann auseinanderzusetzen.

Wir laden zu freundschaftlichem Zusammensein
ein, bieten Gelegenheit, sich zu öffnen, über sich
zu reden, über sich nachzudenken und Chancen
zur Veränderung zu nutzen.

Wer es gerne unverkrampft, offen und direkt,
lebenslustig, albern, ernsthaft und interessiert
mag, ist bei uns richtig!

Wir bieten Gemeinschaft unter Männern,
herzliche Aufnahme und ein offenes
Miteinander.

Wir versuchen, Denkanstöße zu geben, Leben
positiv zu gestalten, "Mann-sein" zu
überdenken und Orientierung durch das
Evangelium zu geben.

Themen , die uns Männer interessieren stehen
im Mittelpunkt unserer Abende.

Die meisten Themen machen wir selbst, aber ab
und an haben wir auch einen Referenten
eingeladen...



mannOmann
nordheim

Kontakt über:

www.nordheim-mannOmann.de

Dieter Schoch	3511
Helmut Knapp	12158
Steffen Widenmeyer	14522



© Steffen Widenmeyer

„Gemischtes - 2025“



mannOmann
nordheim

mannOmann nordheim – da weiß man(n), was man(n) hat.



PAUL-GERHARDT
GEMEINDEHAUS, IMENSTRASSE,
BEGINN 20.00 UHR

EIN ANGEBOT DER EVANGELISCHEN
KIRCHENGEMEINDE NORDHEIM

Liebe Männer!

Nur unter Männern zu sein hat eine eigene Qualität. mannOmann bietet die Chance zu unterschiedlichsten Themen zu diskutieren, zuzuhören, Meinungen einzuholen, die Geselligkeit zu pflegen, zu lachen und auch Gespräche zu ernstern Themen zu führen. Wir freuen uns auf Dich!

24.01.2025 „angrillen“

Über uns der Sternenhimmel, um uns rum ist's „Krabbennacht.“ Und doch immer wieder faszinierend. Und da reicht auch ne Wurst und ein Glühwein, der Schnee und die Kälte um das Neue Jahr zu begrüßen. Natürlich „outdoor“ !Für das leibliche Wohl wird gesorgt sein. Witterungsentsprechende Kleidung und Schuhwerk erforderlich! Treffpunkt 19.45 Uhr am Gemeindehaus.

15.02.2025 „Mann oh Mann, so ein Theater!“

„Mach nicht so ein Theater!“ kriegen wir manchmal zu hören. Aber gehört das nicht auch zu uns, die Dinge größer zu machen als sie sind. Es soll niemand merken, dass ich mich manchmal so klein fühle?

Was sind das für Mechanismen, die wir uns da im Laufe des Lebens zugelegt haben? Welche Sehnsucht steckt eigentlich dahinter? Diesen Fragen wollen wir auf der Spur Ein Abend mit Diakon Christoph Wiemann, Referent für „Stufen des Lebens für Männer“

15.04. // 15.05 // 15.06 // 15-07// 15.08.: „RAMA“

18.04.2025 „ Steht auf, wir wollen gehen....“ Spirituelle Karfreitagswanderung

Die eigene Komfortzone ist schon was Feines. Aber um neues Terrain zu entdecken und zu gestalten. Benötigt es immer wieder Veränderungen und Herausforderungen, auch wenn diese oft mit Unbehagen verbunden sind. Gerade in diesen Momenten liegt die Chance auf Wachstum und Entwicklung. Dies gilt nicht nur für persönliche Aspekte, sondern auch für zwischenmenschliche Beziehungen und den Glauben. Steht auf, wir wollen gehen – warum nicht gerade an Ostern? Eine etwas andere Karfreitagsnacht ! Treffpunkt 18 Uhr am Gemeindehaus.

14.06.2025 Fort de Schoenenbourg - Maginot Linie

Die **Maginot-Linie** war ein aus einer Linie von Bunkern bestehendes Verteidigungssystem entlang der französischen Grenze zu Belgien, Luxemburg, Deutschland und Italien. Es wurde von 1930 bis 1940 gebaut, um Angriffe aus diesen Nachbarländern bzw. die über deren Territorien eventuell angreifenden Hegemonialmächte Deutschland und Italien zu verhindern bzw. abzuwehren.

Mann sein – eine Herausforderung, die wir gerne annehmen!

20.07. – 22.07.2025

Bergwanderung für Männer

Unsere Tour führt uns am 1.Tag ins Brauneckhaus. Das **Brauneck (1555m)** ist wohl einer der bekanntesten Berge rund um München. Zwar ist hier immer viel los, aber die Aussicht vom Gipfel ist wirklich sehenswert. Am 2. Tag werden wir den Übergang zur Tutzinger Hütte wagen. Bitte Hinweise auf der Homepage beachten.

25.10.2025 „Der Film“ - wer unsere Reihe bisher verfolgt hat, weiß: wir sind anspruchsvoll. Auch dieser Film wird dies unterstreichen. Wer mehr wissen möchte: siehe Homepage! 20.00 Uhr

16.11.2025 Männersonntag

Das Jahresthema für 2025 steht noch nicht fest. Aber es ist gut, wenn Männer ihren Glauben und ihre Sichtweisen zum Ausdruck bringen und allen daran Anteil geben. Gut auch, wenn Männer in ihrer Kirche Gesicht zeigen. Wir gestalten den Gottesdienst.

22.11.2025 Themenabend mit Pfarrerin Volz

Ein Abend mit Zeit für Begegnungen. Pfarrerin Lara Volz wird mit uns den Abend gestalten.

*  *  *  *  *  *  *  *  *  *  *  *

RAMA: RADfahren mit MAennern: In den Monaten April bis August fahren wir - bei gutem Wetter - jeweils am 15ten des Monats gemeinsam Fahrrad. Überschaubare Strecke, Impuls, gemeinsame Einkehr, Gemeinschaft, Gespräch, miteinander unterwegs sein. Treffpunkt jeweils am Gemeindehaus um 18.30 Uhr

*  *  *  *  *  *  *  *  *  *  *  *

