

mannOmann nordheim –  
eine seit Oktober 2002 bestehende  
Männergruppe ist eine  
Kommunikationsplattform für Männer,  
unabhängig von Alter und Konfession, um sich  
mit der eigenen Rolle als Mann auseinanderzu-  
setzen.

Wir laden zu freundschaftlichem  
Zusammensein ein, bieten Gelegenheit, sich zu  
öffnen, über sich zu reden, über sich  
nachzudenken und Chancen zur Veränderung  
zu nutzen.

Wer es gerne unverkrampft, offen und direkt,  
lebenslustig, albern, ernsthaft und interessiert  
mag, ist bei uns richtig!

Wir bieten Gemeinschaft unter Männern,  
herzliche Aufnahme und ein offenes  
Miteinander.

Wir versuchen, Denkanstöße zu geben, Leben  
positiv zu gestalten, "Mann-sein" zu  
überdenken und Orientierung durch das  
Evangelium zu geben.

Themen, die uns Männer interessieren stehen  
im Mittelpunkt unserer Abende.

Die meisten Themen machen wir selbst, aber  
ab und an haben wir auch einen Referenten  
eingeladen...

[www.nordheim-mannOmann.de](http://www.nordheim-mannOmann.de)

Dieter Schoch	3511
Helmut Knapp	12158
Steffen Widenmeyer	14522



© 2015 Michael 2015

„Genusstour in den  
Bayrischen Voralpen!“

***Bergtour***

20.07. - 22.07.2025



mannOmann

nordheim

mannOmann nordheim –  
da weiß man(n), was  
man(n) hat.

EIN ANGEBOT DER EVANGELISCHEN  
KIRCHENGEMEINDE NORDHEIM



**Bergfreizeit**  
vom 20.07.2025 – 22.07.2025

## Hallo Männer!

Das Brauneck gehört zu den Bayerischen Voralpen und bildet zusammen mit den Achselköpfen die Berggruppe der Benediktenwand. Die Gipfel der Bayerischen Voralpen ragen kaum über die Höhenmarke von 2000 m hinaus und zeigen nur vereinzelt ausgeprägte Kalkfelswände. Diese Wände und Gipfel sind es, die den landschaftlichen Reiz des Brauneckgebiets ausmachen. Und wir sind mittendrin.

**Voraussetzungen sind eine durchschnittliche Kondition, Trittsicherheit, sachgerechte Ausrüstung und gute Laune.**

### Besondere Hinweise:

Hüttenschlafsack ist Pflicht auf den Hütten. Denkt beim Packen an folgende Dinge: Hüttenschuhe, Stirnlampe für nächtliches oder frühes Aufstehen, Handtücher, Waschzeug, Ohrstöpsel, Dinge des persönlichen Bedarfs!

**Leistungen: Anfahrt mit der DB. Unterhaltung schon zu Beginn der Fahrt, aussichtsreiche Touren mit Erschöpfungsgarantie, Übernachtung sofern buchbar im Mehrbettzimmer**

(Zimmerlager), deutsche Reiseleitung. Abfahrt 20.07.25 am Bahnhof in Nordheim um 07.02 Uhr. Rückkehr am 22.07.25 ~ 19.55 Uhr in Nordheim. (Abfahrt Kochel am See 15.45 Uhr)

**Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Teilnehmer begrenzt. Platzvergabe erfolgt nach Anmeldeeingang. Warteliste wird geführt!**

**Kosten:** Fahrtkosten ~ 80.-€; den genauen Betrag werden wir euch mitteilen, sobald bei der DB verfügbar. Übernachtung, Verpflegungskosten trägt jeder selbst. Bitte ausreichend Bargeld mitnehmen, da keine Kartenzahlung möglich!

### 1. Tag Aufstieg Brauneck-Gipfelhaus (1540m)

Unsere Tour beginnt zünftig am Nordheimer Bahnhof. Mit Unterstützung der DB endet unsere Fahrt in Lenggries. Von dort mit der RVO Bus-Linie 9595 oder zu Fuß in knapp 30 Minuten zur Talstation der Brauneckbahn. In ca 2,5 Stunden können wir das Brauneck-Gipfelhaus erreichen. Wer noch nicht müde ist kann noch den Aufstieg zum Brauneck-Gipfelkreuz (1.555 m) mit faszinierendem Blick in die Hochalpenkette des Karwendels und nordwärts mit schöner Sicht auf das Isartal bis Bad Tölz und bei gutem Wetter bis München wagen.

### 2. Tag Brauneck-Gipfelhaus über Benediktenwand zur Tutzinger Hütte

Unsere Wanderung startet direkt am Brauneck-Gipfelhaus. Vor uns – auch in höhentechischer Sicht – liegen der Latschenkopf, der Rotohrsattel sowie die Achselköpfe und die großartige Gratüberschreitung der Benediktenwand. Diese bietet sich allerdings nur für Schwindelfreie an. Beeindruckende Ausblicke ins Längental, Richtung Karwendel und Alpenhauptkamm als auch in die restliche umliegende Bergwelt werden uns für die Mühen des Aufstiegs belohnen. Mit etwas Glück sind in der Gegend rund um den Rotohrsattel auch einige Steinböcke unterwegs.

**Gehzeit ~ 4 – 4,5 Stunden**

**Optionaler Gipfel:** Wer sich unsicher bezüglich seiner Höhentauglichkeit ist, kann die 2. Variante wählen: Nach Norden absteigend zum „Probstalmkessel“. Auf halben Weg dorthin nach links unter den Achselköpfen queren und ansteigen zum Rotohrsattel, wo sich beide Wege wieder treffen. Vorbei am Gipfel der Benediktenwand (1801 m) zweigen wir an der direkt ab zur Trutzinger Hütte.

### 3. Tag Tutzinger Hütte Kochel an See

Von der Hütte ausgehend ca 1,4 km zunächst aufwärts, erreichen wir den höchsten Punkt der Tour. Von dort aus gehts zunächst steil bergab, dann flacher und abwechslungsreich durch Bergwald und freies Gelände, immer wieder mit wunderbaren Blicken in die nahen und fernen Berge. Nach etwa drei Stunden erreicht man die Staffelalm. Danach steil bergab zur Kochler Alm mit ihren prächtigen Bergblumenwiesen und schließlich auf einer Forststraße in knapp zwei Stunden hinunter nach Kochel am See.

**Gehzeit: ~ 4 Stunden**



Mann sein – eine Herausforderung, die wir gerne annehmen!